



CURSO DE MASSAGEM AYURVÉDICA

(Abhyanga - Udwartana e Garshana)

PROGRAMA DO CURSO:

O programa do curso foi montado visando justamente os dias atuais, e no como conseguimos obter o máximo de resultados no ensino, se utilizando de vários recursos para que vocês possam aprender as técnicas de massoterapia Ayurvédica, tornando-se excelentes profissionais.

Lembrems que teremos aulas pré-gravadas e muito material online para vocês assistirem, além é claro das aulas presenciais, teóricas, práticas e todo o treinamento que irá acontecer em nossos encontros.

Todas as aulas pré-gravadas pelo professor Erick Schulz que com toda a sua experiência de mais de 20 anos atuando como profissional de ayurveda no Brasil, preparou as aulas de acordo com a necessidade real de entendimento para aplicação dessas técnicas.

As aulas serão disponíveis por meio de nossa plataforma de aulas, que vocês poderão estar assistindo as aulas, quantas vezes vocês quiserem, por até 06 meses da realização do curso.

Diversas aulas gravadas e mais de 100 páginas de material de apoio, além de outros materiais extras.

Tópicos que serão abordados no Curso de Massagem Ayurvédica:

1. Ayurveda; (online)
 - 1.1. Introdução ao Ayurveda;
 - 1.2. Ayurveda Milenar (védico);
 - 1.3. Os textos sagrados do Ayurveda;
 - 1.4. História do Ayurveda no Mundo e no Brasil;
 - 1.5. A realidade do Ayurveda no Brasil hoje;
 - 1.6. As formações de ayurveda no Brasil e no mundo;
2. Sharira Vijnana (conhecimento do corpo humano) (online)
 - 2.1. O conceito de saúde de acordo com o ayurveda;
 - 2.2. O conceito de Doşa;
 - 2.3. O conceito de Dhatu;
 - 2.4. O conceito de Mala;
 - 2.5. O conceito de Srota;
 - 2.6. O conceito de pele no ayurveda;
3. Parikshā (diagnóstico) e Chiktsa (tratamento); (online)
 - 3.1. O conceito de diagnóstico ayurvédico;
 - 3.1.1.1. O que é Pariksha;
 - 3.1.1.2. Como acontece uma avaliação Ayurvédica;
 - 3.1.1.3. Qual o objetivo de uma avaliação Ayurvédica;
 - 3.2. O conceito de “Chiktsa” tratamento;
 - 3.2.1.1. Indicação de tratamento (programa) com cada modalidade;
4. Procedimentos Manuais Externos; (online e presencial)



- 4.1. A massagem no contexto do ayurveda;
 - 4.2. Finalidade da massagem;
 - 4.3. Classificação das Terapias de acordo com o ayurveda;
 - 4.4. Snehana e Swedana;
 - 4.5. Anuloma e Pratiloma;
 - 4.5.1.1. Tipos de manobras para cada uma das técnicas que iremos aprender;
 - 4.6. Auto-Massagem;
 - 4.7. ShiroAbhyanga (massagem na região dos ombros e cabeça);
 - 4.7.1.1. Passo a passo de cada tipo de massagem;
 - 4.7.1.2. Treinamento de cada procedimento de massagem;
 - 4.7.1.3. Realização da Massagem na maca;
 - 4.7.1.4. Noções de anatomia e fisiologia aplicada na massoterapia;
 - 4.8. Abhyanga (massagem ayurvédica com óleo);
 - 4.9. Udwartana (massagem ayurvédica a seco com pó de ervas);
 - 4.10. Utsadana (massagem ayurvédica, feita com pasta de ervas e óleo);
 - 4.11. Garshana (massagem Ayurvédica, realizada com pó de ervas, óleo e algo mais abrasivo);
5. Indicações e Contraindicações; (online e presencial)
 - 5.1. Em todo o material do curso, estarão sempre delimitados nossas funções, objetivos e limites, e claro todas as contra-indicações;
 6. Materiais a serem usados nas massagens; (online e presencial)
 - 6.1. Conceito de Digestão no Ayurveda e o uso de materiais sobre a pele;
 - 6.2. Óleos;
 - 6.3. Pós de ervas, Sal e Canfora;
 - 6.4. Aromaterapia;
 7. Massoterapeuta; (online e presencial)
 - 7.1. Preparação do/a massoterapeuta;
 - 7.2. Local (O que ter na sala e o que não ter na sala de atendimento);
 - 7.3. Como preparar o paciente/cliente para o atendimento;
 - 7.4. Duração do atendimento;
 - 7.5. Fluidez no atendimento;
 8. Extras; (online)

Visando que muitos assuntos, se interligam com a massagem no ayurveda, e como já conhecemos muitas dúvidas comuns que ao esclarecê-las, sempre dá uma boa clareza para o estudante, por isso, resolvemos abrir essa seção, de vários vídeos de pequenos e grandes em tamanho, esclarecendo alguns pontos e dúvidas que normalmente surgem em sala de aula.

 - 8.1. Outros tipos de massagem na Índia (chavutti, kussun, kerala massage, shantala, na face, nos pés, spa etc);
 - 8.2. Eu preciso me filiar em algum sindicato? Associação? Etc.?
 - 8.3. O conceito de PK;
 - 8.4. O holismo e o ayurveda (pedras, chakras, florais, cromoterapia, reiki etc);
 - 8.5. Anatomia Sutil na massagem;
 - 8.6. O que são os marmas;



- 8.7. Anatomia e Fisiologia básicas;
- 8.8. Um pouco sobre massoterapia no mundo;
- 9. Entrega dos certificados de participação e encerramento;

PROGRAMA DO CURSO – Retiro Intensivo e de Imersão:

<p>Chegada:</p> <p>29/10/2021 - Sexta: - 16h, a partir desse horário, quem quiser chegar na pousada pode chegar; OBS: Neste dia não tem jantar.</p> <p>Curso:</p> <p>30/10/2021 - Sábado: 7h - Despertar 8h - Desjejum 09h – 1º período de aula da manhã 11h - 2º período de aula da manhã 12h – Almoço 14h – 1º período de aula da tarde 16h – Intervalo 16h30m: 2º período de aula da tarde 18h/18h30m: descanso/banho 19h - Jantar 21h – descansar</p> <p>31/10/2021 - Domingo: 7h - Despertar 8h - Desjejum 09h – 1º período de aula da manhã 11h -2º período de aula da manhã 12h – Almoço 14h – 1º período de aula da tarde 16h – Intervalo 16h30m: 2º período de aula da tarde 18h/18h30m: descanso/banho 19h - Jantar 21h – descansar</p>	<p>01/11/2021 – Segunda-feira: 7h - Despertar 8h - Desjejum 09h – 1º período de aula da manhã 11h -2º período de aula da manhã 12h – Almoço 14h – 1º período de aula da tarde 16h – Intervalo 16h30m: 2º período de aula da tarde 18h/18h30m: descanso/banho 19h - Ritual do Sr. Dhanvantari 21h – Jantar temático (Índia)</p> <p>02/11/2021 - Terça-Feira 8h - Despertar 9h - Super Desjejum 10h – Entrega de Certificados 11h – Retorno para casa</p>
--	---



PROGRAMA DO CURSO – 02 finais de semana, realizado na sede do Instituto Naradeva Shala:

Cronograma da aula (sábado e domingo):

09:00 às 10:30 - Aula

10:30 às 11:00 - Intervalo

11:00 às 12:30 – Aula

12:30 às 14:30 – Almoço

14:30 às 16:00 - Aula

16:00 às 16:30 - Intervalo

16:30 às 18:00 - Aula

Instituto Naradeva Shala