



## METODOLOGIA DE ENSINO E MATERIAL DIDÁTICO

Nosso método de trabalho (abordagem teórico-prática) parte das seguintes estratégias:

- **Aprendizagem ativa e participativa:** utilização de grupos cooperativos de aprendizagem e de discussão de casos. Com esta estratégia visamos incentivar os participantes a compartilhar suas competências e dificuldades, frente a desafios provocados pelos princípios do Ayurveda e, ao mesmo tempo, estimular a construção de uma práxis que busca alternativas originais, adaptadas às necessidades brasileiras.
- **Demonstrações, prática, experienciação e retro alimentação:** a demonstração e a experienciação permite aos participantes vislumbrar o que é possível; a prática desenvolve competências de aplicação das ferramentas; a retro alimentação, preferencialmente a proveniente de companheiros que atestaram a veracidade e exequibilidade da prática, estimula-os e torna-os cada vez mais seguros do que fazem. Estas quatro maneiras de proceder devem se articular e são decorrentes da aprendizagem participativa, predispondo os terapeutas a realizar com tranquilidade e sinceridade a estratégia a seguir.
- **Avaliação contínua:** a implicação ativa dos participantes no acompanhamento e controle de seu aprendizado decorre do próprio processo de construção do conhecimento, referente ao Ayurveda. A avaliação contínua é também importante, como meio de evidenciar as prioridades das ações desenvolvidas na formação e para que o planejamento das atividades seja revisto e atualizado.
- **Apoio técnico:** esta estratégia implica essencialmente em oferecer aos participantes oportunidades para que estabeleçam relações de cooperação com seus companheiros, formando uma rede de colaboração, que os assegurará nos momentos em que tiverem de enfrentar problemas, em suas atividades, em seus espaços ou em atividades de grupo. O intercâmbio de ideias, informações e soluções para problemas comuns é extensivo a todos os terapeutas em formação; procura-se fazer dos desafios e perturbações individuais e coletivas, momentos propícios para a construção de conhecimentos e para a formação de atitudes compatíveis com o Ayurveda.



## **METODOLOGIA DAS AULAS**

As aulas presenciais serão ministradas sempre em um sábado e um domingo por mês, das 9hs da manhã até às 18hs com intervalo para o almoço e pequenos coofbreaks (intervalos) entre as aulas. Nos finais de semana que possuem aula prática os alunos deverão seguir algumas normas internas que serão retransmitidas no decorrer do curso para que possamos assim manter a ordem do local e que todos usufruam o máximo de cada aula.

No material didático que será disponibilizado para cada aluno, em determinadas matérias, os alunos terão “lição de casa” que serve para um maior aprofundamento da matéria. No termino de cada seminário/módulo já estará no ar em nosso web site, uma avaliação on line que cada aluno deverá fazer, todos os meses.

Além do material didático, estudos dirigidos e avaliação on line, os alunos poderão estar assistindo aulas on line pré-gravadas, que deverão assistir mensalmente e após o termino de cada aula on line e deverão responder um questionário on line.

Além do material didático existe uma lista de livros obrigatórios que os alunos deverão adquirir para que possam assim, ter uma maior profundidade dos assuntos relacionados ao ayurveda, essa lista de literatura obrigatória estrará disponível no nosso site, na parte destinada aos cursos, quando o aluno faz a inscrição do curso será explicado a ele como deverá proceder.

## **MATERIAL DIDÁTICO**

Todo o nosso material didático é baseados nos textos clássicos do ayurveda e algumas literaturas modernas, unindo assim a tradição milenar do ayurveda com a modernidade dos dias atuais.

Todas as apostilas são disponibilizadas virtualmente em nosso programa on line que os alunos estarão recebendo uma senha para ter acesso, o aluno pode optar por imprimir a apostila ou não, como ele achar melhor. Todas as apostilas, “material de apoio” são bem amplas contendo o material escrito sobre o assunto que será ministrado no módulo.

A apostila não é cópia fiel ao que o professor estará falando em sala de aula, por isso, recomendamos que além de apostila o aluno tenha sempre um caderno em mãos, pois a experiência de cada professor em cada matéria muda e com certeza no material didático não constará estes detalhes.



Todas as nossas apostilas são escritas e revistas anualmente, são todas registradas para que possamos preservar assim este conhecimento milenar e dar um suporte legítimo a todos os alunos, nem todos os materiais didáticos são disponíveis para download, alguns só para impressão e outros disponíveis para ambas.

No término de cada apostila, segue uma lista completa de toda a biografia pesquisada para escrever a apostila correspondente.

Além do material didático on line, em nosso web site estará disponibilizado diversos vídeos mensais de aulas pré gravadas com professor brasileiros, argentinos, americanos e indianos para que os alunos possam se aprofundar ainda mais em matérias que muitas vezes não conseguimos ministrar em aula presencial.

### **INTERDISCIPLINARIDADE**

De acordo com os eixos fundamentais da concepção do projeto (ciência, filosofia, arte e tradições), os módulos se interligarão por meio da abordagem de conceitos e práticas comuns aos respectivos eixos. Isso será possível devido ao planejamento integrado dos módulos por parte dos professores que trabalharão conjuntamente no alinhamento teórico-metodológico.

### **ATIVIDADES COMPLEMENTARES**

**Holopraxis no cotidiano:** práticas individuais que o aprendiz deverá realizar sem carga horária obrigatória, mas sob orientação dos professores dos módulos à medida da decorrência do curso.

**Palestras Presenciais:** O aprendiz poderá participar de palestras pré-agendadas, realizadas no próprio Instituto Naradeva Shala ou em locais parceiros, ministradas por palestrantes/professores convidados.

**Palestras On-Line:** Aulas online pré-gravadas por professores/palestrantes convidados.

### **Instituto Naradeva Shala**

Rua Coriolano, 169/171 – Pompeia – CEP: 05047-000 – São Paulo/SP  
Tel: (11) 3862-7321 – E-mail: cursos@naradeva.com.br